

**Portfólio de treinamentos
e conteúdos da
plataforma MindAware 360°**

MINDAWARE
powered by **HSC**

Índice

- Introdução
- Treinamento - Cyber Security Awareness Essentials
- Treinamento - Cyber Security Awareness Certified
- Treinamento Comportamento Seguro - Boas Práticas de Prevenção.
- Treinamento Onboarding - Básico de Segurança da Informação
- Treinamento: LGPD
- Treinamento: Boas Práticas no Uso do E-mail Corporativo
- Treinamento: Deepfake: Entenda, Crie e Detecte Tecnologias de Manipulação Digital
- Treinamento: Foco na Segurança - Identificando fraudes em transações financeiras online
- Treinamento: Segurança de Rede – Protegendo Infraestruturas Digitais
- Treinamento: Segurança de Rede WIFI doméstica
- Treinamento: Segurança Física para Ambientes Digitais
- Treinamento: Segurança Online – Como Proteger sua Vida Digital
- Treinamento: Uso Seguro de Dispositivos Móveis no Ambiente Corporativo
- Treinamento – Blindagem Digital: Estratégias Contra Ransomware
- Treinamento – Segurança nas Redes Sociais
- Dicas de Segurança
- Curso LGPD - Nível Básico - Fundamentos da Proteção de Dados

- Curso LGPD - Nível Intermediário - Aplicação da LGPD no Dia a Dia Organizacional
- Curso LGPD - Nível Avançado - Governança, Risco e Conformidade em Proteção de Dados
- Treinamento: Treinamento: Boas Práticas de Acesso Remoto
- Treinamento: OWASP - Projeto Aberto de Segurança de Aplicações Web
- Treinamento: Mesa Limpa
- Treinamento: Privacy by Design
- Treinamento: Privacidade de Dados
- Treinamento: Senhas fortes
- Treinamento: Engenharia Social
- Treinamento: Phishing
- Treinamento: Inteligência Artificial
- Treinamento: Home Office
- Treinamento: Fake News
- Treinamento: Malware
- Treinamento: IA - Nível Básico: Fundamentos e conscientização
- Treinamento: IA - Nível Intermediário: Riscos, ameaças e comportamento seguro
- Treinamento: IA - Nível Avançado: Risco estratégico, defesa e cultura de segurança
- Treinamento: Riscos de credenciais
- Treinamento: Navegação Segura e Higiene Cibernética
- Pílula - Como identificar e evitar ataques de phishing por SMS
- Pílula - Como proteger informações pessoais e corporativas em dispositivos móveis

- Pílula - Como responder a incidentes de segurança e reportá-los corretamente
- Pílula - Reconhecendo sinais de engenharia social em comunicações digitais
- Biblioteca HSC

Introdução

Este documento tem por objetivo apresentar aos clientes da plataforma MindAware 360° o portfólio de Treinamentos para utilização no programa contínuo de Conscientização em Cibersegurança através da Metodologia MindAware 360°, assim como os conteúdos/aula para possibilidade de Customização de Treinamentos, podendo ser intercalado com conteúdos próprios da instituição.

Treinamento - Cyber Security Awareness Essentials

Objetivo: Fundamentos de conscientização sobre segurança cibernética

Descrição conteúdo	Formato de Conteúdos	Tema
Aula 1		
1. Engenharia Social	Video	Engenharia Social
Sumário - Engenharia Social	Documentos - Textos	Engenharia Social
Engenharia social	Video	Engenharia Social
Quiz	Video	Engenharia Social
Engenharia Social: Roubo de dados via Engenharia Social	Documentos - Textos	Engenharia Social
Verdadeiro ou falso	Quiz	
Dicas - Engenharia Social	Documentos - Textos	Engenharia Social
Aula 2		
O que é Phishing?	Video	Phishing
Sumário - Phishing	Documentos - Textos	Phishing
Phishing	Video	Phishing
Verdadeiro ou falso	Quiz	Phishing
Phishing - Golpes de Phishing	Documentos - Textos	Phishing
1 ou mais corretas	Quiz	Phishing
Phishing: Spear Phishing	Documentos - Textos	Phishing
Verdadeiro ou falso	Quiz	Phishing
Phishing SEXTORTION	Documentos - Textos	Phishing
Verdadeiro ou falso	Quiz	Phishing
Phishing: Fraudes Boletos	Documentos - Textos	Phishing
O que é Smishing?	Documentos - Textos	Phishing
O que é Vishing?	Documentos - Textos	Phishing
Como identificar e se defender dos ataques	Documentos - Textos	Phishing
Phishing - Dicas finais	Documentos - Textos	Phishing
Aula 3		
Fraude de E-mails: Sumário	Documentos - Textos	Fraude de E-mails Corporativos
Fraude de E-mails Corporativos	Video	Fraude de E-mails Corporativos

Verdadeiro ou falso	Quiz	Fraude de E-mails Corporativos
Fraude do CEO ou Email Business Compromise	Documentos - Textos	Fraude de E-mails Corporativos
1 ou mais corretas	Quiz	Fraude de E-mails Corporativos
Fraude de E-mails Corporativos: 7 Hábitos Seguros	Documentos - Textos	Fraude de E-mails Corporativos
Dicas - Fraude de E-mails	Documentos - Textos	Fraude de E-mails Corporativos
Aula 4		
Sumário - Comportamento Seguro	Documentos - Textos	Comportamento Seguro
Comportamento Seguro	Video	Comportamento Seguro
1 Correta	Quiz	Comportamento Seguro
Comportamento Seguro: Política de Senha	Documentos - Textos	Comportamento Seguro
1 Correta	Quiz	Comportamento Seguro
O que é VPN ?	Documentos - Textos	Segurança de rede
Cuidados com Rede Wifi Públicas	Documentos - Textos	Segurança de rede
Segurança em Home Office "Trabalho Remoto"	Documentos - Textos	Home Office
Dicas - Comportamento Seguro	Documentos - Textos	Comportamento
Aula - 5		
Redes sociais		
Uso das Redes sociais	Video	Redes sociais
Uso das redes sociais fora do trabalho	Documentos - Textos	Redes sociais
Uso das redes sociais dentro das empresas	Documentos - Textos	Redes sociais
Uso das redes sociais - LinkedIn	Video	Redes sociais
Uso das redes sociais - Instagram, Facebook e Whatsapp	Video	Redes sociais
Aula - 6		
Impactos e Responsabilidades		
Impactos e Responsabilidades	Video	Segurança Online
Ransomware e o Sequestro de Empresas	Documentos - Textos	Segurança Online
Aula - 7		

Introdução a LGPD	Video	LGPD
Significado da sigla LGPD	Documentos - Textos	LGPD
Principais objetivos:	Documentos - Textos	LGPD
Principais Tópicos da Lei	Documentos - Textos	LGPD

Treinamento - Cyber Security Awareness Certified

Objetivo: Conhecimentos avançadas de conscientização sobre segurança cibernética

Descrição conteúdo do Treinamento	Formato de Conteúdos	Tema
Aula 1		
A evolução das ameaças cibernéticas	Vídeos	Phishing
Dicas - A evolução das ameaças cibernéticas	Documentos - Textos	Phishing
Aula 2		
2. Conhecendo o ataque de Engenharia Social	Vídeos	Engenharia Social
Dicas - Conhecendo o ataque de Engenharia Social	Documentos - Textos	Engenharia Social
Aula 3		
3. Engenharia Social na Prática	Vídeos	Engenharia Social
Aula 4		
4. Ataques por e-mail, phishing e demais ameaças	Vídeos	Phishing
Aula 5		
5. Fraude de Emails corporativos - Business Email Compromise (BEC)	Vídeos	Phishing
Aula 6		
6. Exemplos Práticos de Phishing e Ataques por Emails	Vídeos	Phishing
Aula 7		
7. Conhecendo os ataques mais avançados	Vídeos	Phishing
Aula 8		
8. Ransomware sequestro de dados e de empresas	Vídeos	Phishing
Aula 9		
9. Gerenciando suas senhas	Vídeos	Senhas
Aula 10		
10. Comportamento seguro e principais normas de segurança	Vídeos	Comportamento Seguro
Aula 11		
11. Lei geral de proteção de dados (LGPD)	Vídeos	LGPD

Treinamento Comportamento Seguro - Boas Práticas de Prevenção

Objetivo: Fortalecer o conhecimento, e manter o ambiente seguro em nossa Organização através do comportamento do colaborador.

Descrição conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Aula 1		
Apresentação Roteiro	Video	
Aula 2		
Cenário de ataques cibernéticos	Video	Ataques cibernéticos
Aula 3		
Boas Práticas de prevenção	Video	Comportamento Seguro
Aula 4		
Senhas Fortes	Video	Senhas
Aula 5		
Autenticação de dois fatores	Video	Senhas
Aula 6		
Conscientização de phishing	Video	Phishing
Aula 7		
Cuidado com informações pessoais	Video	LGPD
Aula 8		
Proteção de dispositivos	Video	Dispositivos móveis
Aula 9		
Relatar incidentes de segurança	Video	Comportamento Seguro
Aula 10		
Mantenha-se atualizado e Conscientizado	Video	Comportamento Seguro

Treinamento Onboarding - Básico de Segurança da Informação

Objetivo: Fortalecer o conhecimento do colaborador no ingresso à instituição, alinhando o conhecimento em Segurança da Informação.

Descrição conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Introdução Boas práticas de prevenção	Documentos - Textos	Boas práticas
Aula 1 - Boas práticas e cultura de segurança		
Boas práticas e cultura de segurança	Vídeos	Comportamento Seguro
Aula 2 - Senhas		
Uso seguro de Senhas Fortes	Documentos - Textos	Senhas
Senhas: Boas práticas para uso de Senhas	Documentos - Textos	Senhas
Como criar uma senha forte?	Quiz	Senhas
Aula 3 - Comportamento Seguro		
Comportamento seguro	Vídeo	Comportamento Seguro
Comportamento seguro: Senhas fortes	Vídeo	Senhas
Senhas seguras	Quiz	Senhas
Comportamento Seguro: Conscientização de phishing	Vídeo	Phishing
Ataque de phishing	Quiz	Phishing
Comportamento Seguro: Proteção de dispositivos	Vídeo	Dispositivos móveis
AntiMalware	Jogo	Comportamento Seguro
Comportamento Seguro: Relate incidentes de segurança	Vídeo	Comportamento Seguro
Comportamento Seguro	Quiz	Comportamento Seguro
Aula 4 - Ataques Cibernéticos		
Cenário de Ataque	Video	Ataques cibernéticos
Phishing	Video	Phishing
Ataques cibernéticos: Phishing	Documentos - Textos	Phishing
Phishing	Quiz	Phishing
Ataques cibernéticos: Smishing e vishing	Documentos - Textos	Ataques cibernéticos

Descrição conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Smishing	Quiz	Ataques cibernéticos
Ataques cibernéticos: Whaling	Documentos - Textos	Ataques cibernéticos
Whaling	Quiz	Ataques cibernéticos
Ataques Cibernéticos: Deepfakes	Documentos - Textos	Ataques cibernéticos
Ataques Cibernéticos: Business E-mail Compromise (BEC)	Documentos - Textos	Ataques cibernéticos
Ataques Cibernéticos: Dicas Finais	Vídeo	Ataques cibernéticos
Aula 5 - Engenharia Social;		
Como a engenharia social te manipula	Video	Engenharia Social
E-mails enganosos	Documentos - Textos	Phishing
Phishing	Quiz	Phishing
Pressão psicológica	Documentos - Textos	Engenharia Social
Engenharia social	Quiz	Engenharia Social
Aula 6 - Redes Sociais		
Redes Sociais	Video	Redes sociais
Redes sociais: Riscos em Redes Sociais	Texto HTML e Imagem	Redes sociais
Boas Práticas	Quiz	Redes sociais
Redes Sociais: Dicas para Uso de Redes Sociais	Texto HTML e Imagem	Redes sociais
Dois fatores	Quiz	Redes sociais
Aula 7 - Segurança Tecnológica		
Entenda o que é Segurança Tecnológica	Documentos - Textos	Segurança Tecnológica
Principais Riscos em Processos Decisórios	Documentos - Textos	Segurança Tecnológica
Segurança Tecnológica	Quiz	Segurança Tecnológica
Segurança Tecnológica em Processos Decisórios	Documentos - Textos	Segurança Tecnológica
Criptografia	Quiz	Segurança Tecnológica
Aula 8 - Básico de Segurança da Informação		
O que é segurança Online	Texto HTML e Imagem	Básico de Segurança da Informação
Wi-Fi público e Redes Inseguras	Texto HTML e Imagem	Básico de Segurança da Informação
Senhas Fortes	Texto HTML e Imagem	Básico de Segurança da

Descrição conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
		Informação
Boas Práticas	Quiz	Básico de Segurança da Informação
Dados Pessoas e Privacidade na Internet	Texto HTML e Imagem	Básico de Segurança da Informação
Dados Sensíveis	Quiz	Básico de Segurança da Informação
Compras Online e Segurança em E-commerce	Texto HTML e Imagem	Básico de Segurança da Informação
Boas Práticas	Quiz	Básico de Segurança da Informação
Futuro da Segurança Digital	Texto HTML e Imagem	Básico de Segurança da Informação

Treinamento LGPD- Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais

Objetivo: Apresentar os conceitos principais da Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais n.º13.709/2018, para aprimorar o conhecimento dos colaboradores.

Descrição conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Aula 1		
Conhecendo a Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais	Vídeo	LGPD
Entenda a LGPD: a lei que protege os seus dados pessoais no Brasil	Texto HTML e Imagem	LGPD
LGPD	Quiz	LGPD
Aula 2		
Por que a LGPD é importante e quando ela se aplica	Vídeo	LGPD
Por que a proteção de dados virou lei no Brasil	Texto HTML e Imagem	LGPD
LGPD	Quiz	LGPD
Aula 3 - Conceitos básicos: dados pessoais		
Conceitos básicos: dados pessoais	Vídeo	LGPD
LGPD: O que são dados pessoais e por que eles são protegidos por lei?	Texto HTML e Imagem	LGPD
LGPD	Quiz	LGPD
Aula 4		
Conceitos básicos: agentes de tratamento e DPO	Vídeo	LGPD
Quem trata seus dados? Entenda os papéis definidos pela LGPD	Texto HTML e Imagem	LGPD
LGPD	Quiz	LGPD
Aula 5		
Conceitos básicos: princípios da LGPD	Vídeo	LGPD
Os 10 princípios da LGPD que toda organização precisa conhecer	Texto HTML e Imagem	LGPD
LGPD	Quiz	LGPD
Aula 6		
Bases legais da LGPD: requisitos para o tratamento de dados pessoais	Vídeo	LGPD

LGPD: o que justifica o uso dos seus dados pessoais?	Texto HTML e Imagem	LGPD
LGPD	Quiz	LGPD
Aula 7		
Tratamento de dados pessoais sensíveis	Vídeo	LGPD
Dados sensíveis exigem cuidado redobrado sob a LGPD	Texto HTML e Imagem	LGPD
LGPD	Quiz	LGPD
Aula 8		
Tratamento de dados pessoais de crianças, adolescentes e idosos	Vídeo	LGPD
LGPD impõe cuidados especiais para dados de crianças, adolescentes e idosos	Texto HTML e Imagem	LGPD
LGPD	Quiz	LGPD
Aula 9		
Término do tratamento de dados	Vídeo	LGPD
Tratamento de dados pessoais precisa ter prazo para acabar, diz LGPD	Texto HTML e Imagem	LGPD
LGPD	Quiz	LGPD
Aula 10		
Transferência internacional de dados	Vídeo	LGPD
Transferência internacional de dados exige regras claras sob a LGPD	Texto HTML e Imagem	LGPD
LGPD	Quiz	LGPD
Aula 11		
Compartilhamento de dados pessoais	Vídeo	LGPD
Compartilhamento de dados exige responsabilidade e base legal, alerta LGPD	Texto HTML e Imagem	LGPD
LGPD	Quiz	LGPD
Aula 12		
Direitos dos titulares de dados	Vídeo	LGPD
LGPD garante direitos fundamentais aos titulares de dados	Texto HTML e Imagem	LGPD
LGPD	Quiz	LGPD
Aula 13		
Segurança da informação e boas práticas	Vídeo	LGPD
LGPD: A Lei e Segurança da Informação	Texto HTML e Imagem	LGPD
LGPD	Quiz	LGPD

Aula 14		
Regras para agentes de tratamento de pequeno porte	Vídeo	LGPD
Pequenas empresas têm regras diferenciadas na LGPD — mas não estão isentas	Texto HTML e Imagem	LGPD
LGPD	Quiz	LGPD
Aula 15		
Inventário de operações de tratamento de dados pessoais e gestão de riscos à privacidade	Vídeo	LGPD
LGPD: Mapeamento e gestão de risco	Texto HTML e Imagem	LGPD
LGPD	Quiz	LGPD
Aula 16		
Incidentes de segurança com violação de dados	Vídeo	LGPD
Incidentes de segurança com dados pessoais: o que diz a LGPD	Texto HTML e Imagem	LGPD
LGPD	Quiz	LGPD
Aula 17		
Sanções da LGPD	Vídeo	LGPD
LGPD prevê sanções duras para quem descumprir a lei	Texto HTML e Imagem	LGPD
LGPD	Quiz	LGPD
Aula 18		
Tratamento de dados analógico	Vídeo	LGPD
LGPD também se aplica ao papel: empresas devem proteger dados físicos com o mesmo rigor	Texto HTML e Imagem	LGPD
LGPD	Quiz	LGPD
Aula 19		
Privacidade no uso da Inteligência Artificial	Vídeo	LGPD
LGPD: Aplicações na Inteligência Artificial	Texto HTML e Imagem	LGPD
LGPD	Quiz	LGPD
Aula 20		
Boas práticas de gestão de contratos com dados pessoais	Vídeo	LGPD
LGPD: Cláusulas de proteção de dados	Texto HTML e Imagem	LGPD
LGPD	Quiz	LGPD

Treinamento: Boas Práticas no Uso do E-mail Corporativo

Objetivo: Capacitar colaboradores para o uso seguro, eficiente e profissional do e-mail, evitando riscos de segurança, falhas de comunicação e incidentes corporativos.

Descrição do conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Aula 1 - Introdução		
Introdução	Video	Boas práticas de e-mail
Aula 2 - Importância das boas práticas		
Importância das boas práticas	Vídeo	Boas práticas de e-mail
Aula 3 - Compartilhamento de dados por e-mail		
Boas práticas no compartilhamento de dados por e-mail	Vídeo	Boas práticas de e-mail
O que não deve ser enviado por e-mail	Texto HTML e Imagem	Boas práticas de e-mail
Aula 4 - Phishing		
Phishing e ataques por e-mail	Vídeo	Boas práticas de e-mail
Spam x phishing: você sabe a diferença?	Texto HTML e Imagem	Boas práticas de e-mail
5 golpes comuns de phishing por e-mail	Texto HTML e Imagem	Boas práticas de e-mail
Aula 5 - Cuidados no envio de e-mails		
Cuidados no envio de e-mails	Vídeo	Boas práticas de e-mail
Compartilhe com segurança	Texto HTML e Imagem	Boas práticas de e-mail
Aula 6 - Comunicação profissional por e-mail		
Comunicação profissional por e-mail	Vídeo	Boas práticas de e-mail
Dicas simples para uma comunicação profissional por e-mail	Texto HTML e Imagem	Boas práticas de e-mail
Aula 7 - Dicas Finais		
Dicas Finais	Video	Boas práticas de e-mail
4 regras simples para o uso do e-mail	Texto HTML e Imagem	Boas práticas de e-mail

Treinamento: Deepfake

Objetivo: Os colaboradores vão aprender como surgiram os deepfakes, as ferramentas utilizadas para desenvolvê-los, os métodos de detecção e os impactos sociais, legais e éticos da manipulação audiovisual por inteligência artificial.

Descrição do conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Aula 1		
Introdução: Deepfake	Video	Deepfake
Aula 2		
O que é deepfake?	Video	Deepfake
Infográfico: Entendendo o que é deepfake	Texto HTML e Imagem	Deepfake
Exercício de Fixação	Quiz	Deepfake
Dica da Aula	Texto HTML e Imagem	Deepfake
Aula 3		
Deepfake na prática: como os golpes estão acontecendo	Video	Deepfake
Deepfake na prática: exemplos reais	Texto HTML e Imagem	Deepfake
Exercício de fixação	Quiz	Deepfake
Dica da Aula	Texto HTML e Imagem	Deepfake
Aula 4		
Deepfake e engenharia social	Video	Deepfake
Infográfico: Como o deepfake engana	Texto HTML e Imagem	Deepfake
Exercício de fixação	Quiz	Deepfake
Dica da Aula	Texto HTML e Imagem	Deepfake
Aula 5		
Deepfake no ambiente corporativo	Video	Deepfake
Os riscos do deepfake no ambiente corporativo	Texto HTML e Imagem	Deepfake
Exercício de fixação	Quiz	Deepfake
Dica da Aula	Texto HTML e Imagem	Deepfake
Aula 6		
Como identificar sinais de um possível deepfake	Video	Deepfake
Infográfico: sinais de alerta para deepfakes	Texto HTML e Imagem	Deepfake

Exercício de fixação	Quiz	Deepfake
Dica da Aula	Texto HTML e Imagem	Deepfake
Aula 7		
O que fazer ao suspeitar de uma deepfake	Video	Deepfake
Suspeitou de deepfake no trabalho? Veja o passo a passo	Texto HTML e Imagem	Deepfake
Exercício de fixação	Quiz	Deepfake
Dica da Aula	Texto HTML e Imagem	Deepfake
Aula 8		
Deepfake: dicas finais	Vídeo	Deepfake
Deepfake: dicas rápidas para se proteger	Texto HTML e Imagem	Deepfake

Treinamento: Foco na Segurança - Identificando fraudes em transações financeiras online

Objetivo: Curso de reforço para ensinar usuários a identificar as fraudes e golpes mais comuns em transações financeiras online.

Descrição do conteúdo	Formato de Conteúdos	Tema
Aula 1		
Como funcionam as fraudes em transações financeiras online	Vídeo	Financeiro
Aula 2		
Ataques mais comuns envolvendo boletos falsos	Texto HTML e Imagem	Financeiro
Aula 3		
Introdução	Texto HTML e Imagem	Financeiro
O que é Pix? O que é um golpe do Pix?	Texto HTML e Imagem	Financeiro
Golpe do WhatsApp clonado	Texto HTML e Imagem	Financeiro
Golpe da falsa central de banco 1/2	Texto HTML e Imagem	Financeiro
Golpe da falsa central de banco 2/2	Texto HTML e Imagem	Financeiro
Golpe da venda falsa	Texto HTML e Imagem	Financeiro
Golpe do Pix multiplicador	Texto HTML e Imagem	Financeiro
Golpe do falso prêmio ou falso sorteio	Texto HTML e Imagem	Financeiro
Golpe do Pix errado	Texto HTML e Imagem	Financeiro
Aula 4		
Dicas para se proteger de fraudes em transações financeiras online	Vídeo	Financeiro

Treinamento: Segurança de Rede – Protegendo Infraestruturas Digitais

Objetivo: Capacitar os colaboradores a identificar vulnerabilidades, implementar medidas de segurança em redes locais e remotas, e responder a incidentes de forma eficaz.

Descrição do conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Aula 1		
Introdução	Video	Segurança de Rede
O que é Segurança de rede	Video	Segurança de Rede
O que é Segurança de rede	Texto HTML e Imagem	Segurança de Rede
Aula 2		
Tipos de Redes e Topologias	Video	Segurança de Rede
Tipos de Redes e Topologias	Texto HTML e Imagem	Segurança de Rede
Malware	Quiz	Segurança de Rede
Aula 3		
Camadas OSI e Segurança	Video	Segurança de Rede
Camadas OSI e Segurança	Texto HTML e Imagem	Segurança de Rede
Malware	Quiz	Segurança de Rede
Aula 4		
Firewalls e Controle de Tráfego	Video	Segurança de Rede
Firewalls e Controle de Tráfego	Texto HTML e Imagem	Segurança de Rede
Malware	Quiz	Segurança de Rede
Aula 5		
Segurança de Rede - IDS e IPS	Video	Segurança de Rede
Segurança de Rede - IDS e IPS	Texto HTML e Imagem	Segurança de Rede
Malware	Quiz	Segurança de Rede
Aula 6		
Segurança em Redes sem Fio	Video	Segurança de Rede
Segurança em Redes sem Fio	Texto HTML e Imagem	Segurança de Rede
Malware	Quiz	Segurança de Rede
Aula 7		
Principais ameaças em Redes	Video	Segurança de Rede
Principais ameaças em Redes	Texto HTML e Imagem	Segurança de Rede

Malware	Quiz	Segurança de Rede
Aula 8		
Pentest e Testes de Vulnerabilidade	Video	Segurança de Rede
Pentest e Testes de Vulnerabilidade	Texto HTML e Imagem	Segurança de Rede
Malware	Quiz	Segurança de Rede
Aula 9		
Monitoramento e respostas de incidentes	Video	Segurança de Rede
Monitoramento e respostas de incidentes	Texto HTML e Imagem	Segurança de Rede
Malware	Quiz	Segurança de Rede
Aula 10		
Políticas e Normas de Segurança	Video	Segurança de Rede
Políticas e Normas de Segurança	Texto HTML e Imagem	Segurança de Rede
Malware	Quiz	Segurança de Rede
Aula 11		
Segmentação e Controle de Acesso	Texto HTML e Imagem	Segurança de Rede
Aula 12		
Tendências e Futuro da Segurança de Rede	Video	Segurança de Rede
Tendências e Futuro da Segurança de Rede	Texto HTML e Imagem	Segurança de Rede
Aula 13		
Infográfico: 3 pilares para manter a rede segura	Texto HTML e Imagem	Segurança de Rede

Treinamento: Segurança de rede WIFI doméstica

Objetivo: Ensinar como proteger a rede Wi-Fi doméstica contra acessos não autorizados e ataques cibernéticos.

Descrição do conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Aula 1		
Introdução	Texto HTML e Imagem	Segurança de Rede Wi-fi
Entendendo sua rede Wi-Fi	Texto HTML e Imagem	Segurança de Rede Wi-fi
Aula 2		
Riscos Reais	Video	Segurança de Rede Wi-fi
Perigos de uma rede sem senha	Texto HTML e Imagem	Segurança de Rede Wi-fi
Riscos Reais	Quiz	Segurança de Rede Wi-fi
Aula 3		
Cuidados no home office	Video	Segurança de Rede Wi-fi
Cuidados no home office	Texto HTML e Imagem	Segurança de Rede Wi-fi
Cuidados no home office	Quiz	Segurança de Rede Wi-fi
Aula 4		
VPN - usos e benefícios	Video	Segurança de Rede Wi-fi
VPN - usos e benefícios	Texto HTML e Imagem	Segurança de Rede Wi-fi
VPN - usos e benefícios	Quiz	Segurança de Rede Wi-fi
Aula 5		
Cuidados e boas práticas	Video	Segurança de Rede Wi-fi
Cuidados e boas práticas	Texto HTML e Imagem	Segurança de Rede

		Wi-fi
Cuidados e boas práticas	Quiz	Segurança de Rede Wi-fi
Aula 6		
LGPD e cuidado das informações confidenciais	Video	Segurança de Rede Wi-fi
LGPD e cuidado das informações confidenciais	Texto HTML e Imagem	Segurança de Rede Wi-fi
LGPD e cuidado das informações confidenciais	Quiz	Segurança de Rede Wi-fi
Aula 7		
Proteja sua rede Wi-Fi em casa (infográfico)	Texto HTML e Imagem	Segurança de Rede Wi-fi

Treinamento: Segurança Física para Ambientes Digitais

Objetivo: Ensinar os colaboradores a proteger as instalações da empresa, as pessoas que nela circulam e os bens materiais e informações contra acessos indevidos, roubos, danos ou qualquer outro tipo de ameaça

Descrição do conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Aula 1		
Introdução	Video	Segurança Física
O que é Segurança Física?	Video	Segurança Física
O que é Segurança Física?	Texto HTML e Imagem	Segurança Física
Segurança Física	Quiz	Segurança Física
Aula 2		
Crachá e Controle de Acesso	Video	Segurança Física
Crachá e Controle de Acesso	Texto HTML e Imagem	Segurança Física
Crachá e Controle de Acesso	Quiz	Segurança Física
Aula 3		
Documentos Físicos	Video	Segurança Física
Documentos Físicos	Texto HTML e Imagem	Segurança Física
Documentos Físicos	Quiz	Segurança Física
Aula 4		
Áreas restritas	Video	Segurança Física
Áreas restritas	Texto HTML e Imagem	Segurança Física
Áreas restritas	Quiz	Segurança Física
Aula 5		
Cuidados com visitantes	Video	Segurança Física
Cuidados com visitantes	Texto HTML e Imagem	Segurança Física
Cuidados com visitantes	Quiz	Segurança Física
Aula 6		
Cuidados com dispositivos em ambientes físicos	Video	Segurança Física
Cuidados com dispositivos em ambientes físicos	Texto HTML e Imagem	Segurança Física
Cuidados com dispositivos em ambientes físicos	Quiz	Segurança Física
Aula 7		

Boas práticas e cultura de segurança	Video	Segurança Física
Boas práticas e cultura de segurança	Texto HTML e Imagem	Segurança Física
Boas práticas e cultura de segurança	Quiz	Segurança Física
Aula 8		
Infográfico: Segurança física também protege o digital	Texto HTML e Imagem	Segurança Física
Segurança física	Quiz	Segurança Física

Treinamento: Segurança Online – Como Proteger sua Vida Digital

Objetivo: Capacitar os colaboradores a reconhecer riscos online, proteger suas contas, dispositivos e dados, e adotar hábitos seguros no ambiente digital.

Descrição do conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Aula 1		
Introdução	Video	Segurança Online
O que é Segurança Online?	Video	Segurança Online
Fundamentos da Segurança Digital	Texto HTML e Imagem	Segurança Online
Segurança Digital	Quiz	Segurança Online
Aula 2		
Dados Pessoais e Privacidade na Internet	Video	Segurança Online
Dados Pessoais e Privacidade na Internet	Texto HTML e Imagem	Segurança Online
Dados Pessoais e Privacidade na Internet	Quiz	Segurança Online
Aula 3		
Criando Senhas Fortes e Gerenciando Acessos	Video	Segurança Online
Criando Senhas Fortes e Gerenciando Acessos	Texto HTML e Imagem	Segurança Online
Senhas Fortes	Quiz	Segurança Online
Aula 4		
Phishing, Vishing e Smishing	Texto HTML e Imagem	Segurança Online Phishing
Phishing, Vishing e Smishing	Quiz	Segurança Online Phishing
Aula 5		
Riscos em Redes Sociais	Video	Segurança Online Redes Sociais
Riscos em Redes Sociais	Texto HTML e Imagem	Segurança Online Redes Sociais
Riscos em Redes Sociais	Quiz	Segurança Online Redes Sociais
Aula 6		
Wi-Fi Público e Redes Inseguras	Video	Segurança Online

Wi-Fi Público e Redes Inseguras	Texto HTML e Imagem	Segurança Online
Wi-Fi Público e Redes Inseguras	Quiz	Segurança Online
Aula 7		
Protegendo Dispositivos e Atualizações	Vídeo	Segurança Online
Protegendo Dispositivos e Atualizações	Texto HTML e Imagem	Segurança Online
Protegendo Dispositivos e Atualizações	Quiz	Segurança Online
Aula 8		
Navegação segura e reconhecimento de sites falsos	Vídeo	Segurança Online
Navegação Segura e Reconhecimento de Sites Falsos	Texto HTML e Imagem	Segurança Online
Navegação Segura e Reconhecimento de Sites Falsos	Quiz	Segurança Online
Aula 9		
Compras Online e Segurança em E-commerce	Vídeo	Segurança Online
Compras Online e Segurança em E-commerce	Texto HTML e Imagem	Segurança Online
Compras Online e Segurança em E-commerce	Quiz	Segurança Online
Aula 10		
Etiqueta e Cidadania Digital	Vídeo	Segurança Online
Etiqueta e Cidadania Digital	Texto HTML e Imagem	Segurança Online
Etiqueta e Cidadania Digital	Quiz	Segurança Online
Aula 11		
O que Fazer em Caso de Vazamento ou Golpe	Vídeo	Segurança Online
O que Fazer em Caso de Vazamento ou Golpe	Texto HTML e Imagem	Segurança Online
O que Fazer em Caso de Vazamento ou Golpe	Quiz	Segurança Online
Aula 12		
Futuro da Segurança Digital	Vídeo	Segurança Online
Futuro da Segurança Digital	Texto HTML e Imagem	Segurança Online
Futuro da Segurança Digital	Quiz	Segurança Online
Aula 12		
Segurança online: Dicas finais	Vídeo	Segurança Online
Dicas: 8 passos para usar as redes sociais de forma segura	Texto HTML e Imagem	Segurança Online Redes Sociais
Aula 13		
Infográfico: Dicas práticas para manter sua vida digital segura	Texto HTML e Imagem	Segurança Online

Treinamento: Uso Seguro de Dispositivos Móveis no Ambiente Corporativo

Objetivo: Conscientizar colaboradores sobre os riscos no uso de dispositivos móveis e capacitá-los a adotar práticas seguras que protejam suas informações pessoais e os dados da organização.

Descrição do conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Aula 1		
O que são dispositivos móveis?	Texto HTML e Imagem	Dipositivos Moveis
Aula 2		
Riscos no uso de dispositivos móveis	Texto HTML e Imagem	Dipositivos Moveis
Aula 3		
LGPD e dispositivos móveis	Texto HTML e Imagem	Dipositivos Moveis LGPD
Aula 4		
Cuidados com dispositivos pessoais	Texto HTML e Imagem	Dipositivos Moveis
Aula 5		
Atualização dos Sistemas Operacionais	Texto HTML e Imagem	Dipositivos Moveis
Aula 6		
Cuidados com wi-fi públicos	Texto HTML e Imagem	Dipositivos Moveis
Aula 7		
Aplicativos nos dispositivos móveis	Texto HTML e Imagem	Dipositivos Moveis
Aula 8		
Armazenamento de arquivos	Texto HTML e Imagem	Dipositivos Moveis
Aula 9		
Senhas e autenticação	Texto HTML e Imagem	Dipositivos Moveis Senhas
Aula 10		
Como utilizar a VPN	Texto HTML e Imagem	Dipositivos Moveis
Aula 11		
Dicas de boas práticas	Texto HTML e Imagem	Dipositivos Moveis
Aula 12		
Infográfico: 4 cuidados essenciais com dispositivos	Texto HTML e Imagem	Dipositivos Moveis

móveis no trabalho		
--------------------	--	--

Treinamento – Blindagem Digital: Estratégias Contra Ransomware

Objetivo: Ensinar usuários a reconhecer, evitar e responder a ataques de ransomware, protegendo dados e reduzindo riscos para a organização.

Descrição do conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Aula 1		
O que é Ransomware?	Video	Ransomware
Impactos reais	Video	Ransomware
Aula 2		
Como o Ransomware se Propaga	Video	Ransomware
Aula 3		
Tipos comuns de Ransomware	Video	Ransomware
Aula 4		
Sinais de Infecção	Video	Ransomware
Aula 5		
Boas Práticas de Prevenção	Video	Ransomware

Treinamento – Segurança nas Redes Sociais

Objetivo: Conscientizar os participantes sobre riscos, golpes e boas práticas ao usar redes sociais, prevenindo incidentes de segurança e vazamento de informações.

Descrição do conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Aula 1		
Redes sociais como canal de comunicação e exposição de dados	Texto HTML e Imagem	Redes Sociais
Aula 2		
Principais Ameaças nas Redes Sociais	Texto HTML e Imagem	Redes Sociais
Aula 3		
Como os Cibercriminosos Atuam	Texto HTML e Imagem	Redes Sociais
Aula 4		
Boas Práticas de Segurança	Texto HTML e Imagem	Redes Sociais
Aula 5		
Como se proteger e reagir a golpes	Texto HTML e Imagem	Redes Sociais
Aula 6		
O que Fazer ao Suspeitar de um Golpe	Texto HTML e Imagem	Redes Sociais

Dicas de Segurança

Objetivo: Dicas rápidas sobre temas relevantes para a conscientização em cibersegurança e a proteção de dados.

Descrição conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Aula 1		
Spam vs phishing	Vídeo	Phishing
Aula 2		
Como reconhecer golpes: principais gatilhos mentais usados na engenharia social	Vídeo	Engenharia Social
Aula 3		Phishing
5 coisas que você precisa saber sobre phishing	Vídeo	
Aula 4		
Temas mais usados nos golpes por SMS	Vídeo	Ataques Cibernéticos

Curso LGPD - Nível Básico - Fundamentos da Proteção de Dados

Objetivo: Capacitar os participantes a compreender os princípios básicos da LGPD, promovendo o uso correto e responsável de dados pessoais no ambiente profissional.

Descrição conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Aula 1		
Conhecendo a Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais	Vídeo	LGPD
Conhecendo a LGPD	Texto HTML e Imagem	LGPD
Conhecendo a LGPD	Quiz	LGPD
Aula 2		
Por que a LGPD é importante e quando ela se aplica	Vídeo	LGPD
Por que a LGPD é importante	Texto HTML e Imagem	LGPD
Por que a LGPD é importante	Quiz	
Aula 3		
Conceitos básicos: dados pessoais	Vídeo	LGPD
Aula 4	Quiz	
Conceitos básicos: agentes de tratamento e DPO	Vídeo	LGPD
Exercício de Fixação	Quiz	LGPD
Aula 5		
Conceitos básicos: princípios da LGPD	Vídeo	LGPD
Exercício de Fixação	Quiz	LGPD
Aula 6		
Bases Legais da LGPD: requisitos para o tratamento de dados pessoais	Vídeo	LGPD

Curso LGPD - Nível Intermediário - Aplicação da LGPD no Dia a Dia Organizacional

Objetivo: Capacitar os participantes a aplicar a LGPD no dia a dia organizacional, identificando riscos, adotando boas práticas e apoiando a conformidade no tratamento de dados pessoais.

Descrição conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Aula 1		
Tratamento de dados pessoais sensíveis	Vídeo	LGPD
Aula 2		
Tratamento de dados pessoais de crianças, adolescentes e idosos	Vídeo	LGPD
Exercício de fixação	Quiz	LGPD
Aula 3		
Término do tratamento de dados	Vídeo	LGPD
Término do tratamento de dados pessoais	Texto HTML e Imagem	LGPD
Aula 4		
Transferência internacional de dados	Vídeo	LGPD
Aula 5		
Compartilhamento de dados pessoais	Vídeo	LGPD
Exercício de Fixação	Quiz	LGPD
Aula 6		
Direitos dos titulares de dados	Vídeo	LGPD

Curso LGPD - Nível Avançado - Governança, Risco e Conformidade em Proteção de Dados

Objetivo: Capacitar os participantes a estruturar e fortalecer a governança em proteção de dados, gerenciar riscos e assegurar a conformidade contínua com a LGPD nas organizações.

Descrição conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Aula 1		
Segurança da informação e boas práticas	Vídeo	LGPD
Aula 2		
Regras para agentes de tratamento de pequeno porte	Vídeo	LGPD
Exercício de fixação	Quiz	LGPD
Aula 3		
Inventário de operações de tratamento de dados pessoais e gestão de riscos à privacidade	Vídeo	LGPD
Exercício de fixação	Quiz	LGPD
Aula 4		
Incidentes de segurança com violação de dados	Vídeo	LGPD
Incidentes de segurança com violação de dados	Texto HTML e Imagem	LGPD
Aula 5		
Sanções da LGPD	Vídeo	LGPD
Sanções previstas na LGPD	Texto HTML e Imagem	LGPD
Aula 6		
Tratamento de dados analógico	Vídeo	LGPD
Aula 7		
Privacidade no uso da inteligência artificial	Vídeo	LGPD
Privacidade no uso da inteligência artificial	Texto HTML e Imagem	LGPD
Aula 8		
Boas práticas de gestão de contratos com dados pessoais	Vídeo	LGPD

Treinamento: OWASP - Projeto Aberto de Segurança de Aplicações Web

Objetivo: Apresentar a OWASP como referência global em segurança de aplicações e explicar por que falhas em sistemas, sites e APIs representam riscos reais ao negócio. Aborda o OWASP Top Ten, detalhando as principais vulnerabilidades de A01 a A10 e seus impactos corporativos. O conteúdo destaca a importância da prevenção, do desenvolvimento seguro e da segurança contínua. Ideal para conscientizar profissionais sobre riscos, boas práticas e maturidade em segurança de aplicações.

Descrição conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Aula 1		
O que é OWASP?	Vídeo	OWASP
OWASP: o que é e por que ela é essencial para a segurança de aplicações	Texto HTML e Imagem	OWASP
Exercício de fixação	Quiz	OWASP
Aula 2		
Por que a OWASP é tão importante e o que é o OWASP Top Ten?	Vídeo	OWASP
Por que a OWASP é tão importante e o que é o OWASP Top Ten?	Texto HTML e Imagem	OWASP
Exercício de fixação	Quiz	OWASP
Aula 3		
Os Benefícios da OWASP	Vídeo	OWASP
Impactos corporativos das falhas em aplicações e os benefícios do OWASP Top Ten	Texto HTML e Imagem	OWASP
Exercício de fixação	Quiz	OWASP
Aula 4		
OWASP Top Ten: Entendendo as vulnerabilidades	Vídeo	OWASP
OWASP Top Ten: entendendo as vulnerabilidades de A01 a A05	Texto HTML e Imagem	OWASP
Exercício de fixação	Quiz	OWASP
Aula 5		
OWASP Top Ten: Entendendo as vulnerabilidades	Vídeo	OWASP
OWASP Top Ten: vulnerabilidades de A06 a A10 e a importância da segurança contínua	Texto HTML e Imagem	OWASP
Exercício de fixação	Quiz	OWASP

Treinamento: Treinamento: Boas Práticas de Acesso Remoto

Objetivo: Neste treinamento, os usuários vão aprender os principais cuidados de segurança no acesso remoto, incluindo uso de redes seguras, VPN, dispositivos protegidos, boas práticas de comportamento e prevenção contra golpes.

Descrição conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Aula 1		
Introdução - Acesso Remoto	Vídeo	Acesso Remoto
Acesso remoto e segurança no dia a dia	Texto HTML e Imagem	Acesso Remoto
Aula 2		
Riscos ao trabalhar fora do ambiente da empresa	Vídeo	Acesso Remoto
Infográfico: principais riscos do acesso remoto	Texto HTML e Imagem	Acesso Remoto
Exercício de fixação	Quiz	Acesso Remoto
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Acesso Remoto
Aula 3		
Redes seguras e conexão no acesso remoto	Texto HTML e Imagem	Redes seguras
Segurança começa pela rede que você usa	Texto HTML e Imagem	Redes seguras
Exercício de fixação	Quiz	Redes seguras
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Redes seguras
Aula 4		
VPN e proteção no acesso remoto	Texto HTML e Imagem	VPN
Infográfico: VPN no acesso remoto	Texto HTML e Imagem	VPN
Exercício de fixação	Quiz	VPN
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	VPN
Aula 5		
Dispositivos seguros	Vídeo	Segurança em Dispositivos
Checklist de segurança em dispositivos	Texto HTML e Imagem	Segurança em Dispositivos
Exercício de fixação	Quiz	Segurança em Dispositivos
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Segurança em Dispositivos

Aula 6		
Ambiente, comportamento e riscos no acesso remoto	Texto HTML e Imagem	Acesso Remoto
Infográfico: Boas práticas de comportamento no acesso remoto	Texto HTML e Imagem	Acesso Remoto
Exercício de fixação	Quiz	Acesso Remoto
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Acesso Remoto

Treinamento: Mesa Limpa

Objetivo: Capacitar os participantes de como a política de mesa limpa ajuda a proteger informações no ambiente de trabalho, reduzindo riscos relacionados a documentos físicos, telas desbloqueadas, anotações expostas e descarte incorreto de materiais. O treinamento apresenta práticas simples para fortalecer a segurança no dia a dia por meio de hábitos de organização e cuidado com informações sensíveis.

Descrição conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Aula 1		
Introdução	Vídeo	Mesa Limpa
O que é mesa limpa e por que essa prática ajuda a proteger informações no trabalho	Texto HTML e Imagem	Mesa Limpa
Aula 2		
Como pequenos descuidos podem expor dados no ambiente de trabalho	Vídeo	Mesa Limpa
Infográfico: riscos de informações visíveis	Texto HTML e Imagem	Mesa Limpa
Exercício de fixação	Quiz	Mesa Limpa
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Mesa Limpa
Aula 3		
O que não deve ficar sobre a mesa	Texto HTML e Imagem	Mesa Limpa
Checklist da mesa segura	Texto HTML e Imagem	Mesa Limpa
Exercício de fixação	Quiz	Mesa Limpa
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Mesa Limpa
Aula 4		
Por que o computador também faz parte da política de mesa limpa	Texto HTML e Imagem	Mesa Limpa
3 atitudes antes de se afastar da estação de trabalho	Texto HTML e Imagem	Mesa Limpa
Exercício de fixação	Quiz	Mesa Limpa
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Mesa Limpa
Aula 5		
Boas práticas com documentos físicos e organização	Vídeo	Mesa Limpa

do ambiente		
Documentos físicos sem risco	Texto HTML e Imagem	Mesa Limpa
Exercício de fixação	Quiz	Mesa Limpa
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Mesa Limpa
Aula 6		
Como atitudes simples evitam incidentes e fortalecem a segurança	Texto HTML e Imagem	Mesa Limpa
Infográfico: pequenos cuidados, grande diferença	Texto HTML e Imagem	Mesa Limpa
Exercício de fixação	Quiz	Mesa Limpa
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Mesa Limpa

Treinamento: Privacy by Design

Objetivo: Capacitar os participantes sobre o que é Privacy by Design e como aplicar esse conceito no dia a dia, entendendo os princípios que orientam a proteção de dados e como eles se traduzem em decisões práticas.

Descrição conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Aula 1		
Introdução	Vídeo	Privacy by Design
Privacy by Design: o que é e por que é importante	Texto HTML e Imagem	Privacy by Design
Aula 2		
Os 7 princípios do Privacy by Design	Vídeo	Privacy by Design
Infográfico: riscos de informações visíveis	Texto HTML e Imagem	Privacy by Design
Exercício de fixação	Quiz	Privacy by Design
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Privacy by Design
Aula 3		
Por que a prevenção de riscos é importante	Vídeo	Privacy by Design
Infográfico: Segurança começa antes da coleta de dados	Texto HTML e Imagem	Privacy by Design
Exercício de fixação	Quiz	Privacy by Design
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Privacy by Design
Aula 4		
Privacidade por padrão e minimização de dados	Texto HTML e Imagem	Privacy by Design
Infográfico: Pontos para avaliar para minimizar a coleta de dados	Texto HTML e Imagem	Privacy by Design
Exercício de fixação	Quiz	Privacy by Design
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Privacy by Design
Aula 5		
Como usar, compartilhar e comunicar dados de forma correta	Vídeo	Privacy by Design
Infográfico: Cuidados ao compartilhar informações	Texto HTML e Imagem	Privacy by Design
Exercício de fixação	Quiz	Privacy by Design
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Privacy by Design
Aula 6		

Privacy by Design na prática	Texto HTML e Imagem	Privacy by Design
Infográfico: Boas práticas de privacidade no trabalho	Texto HTML e Imagem	Privacy by Design
Exercício de fixação	Quiz	Privacy by Design
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Privacy by Design

Treinamento: Privacidade de Dados

Objetivo: Capacitar os participantes a identificar diferentes tipos de dados e entender como lidar com cada um no dia a dia. Também vai conhecer boas práticas de coleta, uso, compartilhamento e armazenamento de informações, além de reconhecer erros comuns que podem gerar incidentes e como evitá-los na rotina de trabalho.

Descrição conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Aula 1		
Introdução	Vídeo	Privacidade de Dados
O que é privacidade de dados e por que isso importa no trabalho	Texto HTML e Imagem	Privacidade de Dados
Aula 2		
Tipos de dados e seus diferentes cuidados	Vídeo	Privacidade de Dados
Entendendo os diferentes tipos de dados	Texto HTML e Imagem	Privacidade de Dados
Exercício de fixação	Quiz	Privacidade de Dados
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Privacidade de Dados
Aula 3		
Por que coletar apenas o necessário e usar os dados da forma correta	Texto HTML e Imagem	Privacidade de Dados
Infográfico: O que conferir antes de coletar um dado	Texto HTML e Imagem	Privacidade de Dados
Exercício de fixação	Quiz	Privacidade de Dados
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Privacidade de Dados
Aula 4		
Com quem posso compartilhar dados no trabalho?	Texto HTML e Imagem	Privacidade de Dados
Infográfico: 3 pontos para confirmar antes de enviar informações	Texto HTML e Imagem	Privacidade de Dados
Exercício de fixação	Quiz	Privacidade de Dados
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Privacidade de Dados
Aula 5		
Boas práticas para guardar dados com segurança	Vídeo	Privacidade de Dados
Armazenamento de dados: recomendações	Texto HTML e Imagem	Privacidade de Dados
Exercício de fixação	Quiz	Privacidade de Dados
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Privacidade de Dados

Aula 6		
Como incidentes acontecem por falhas simples	Texto HTML e Imagem	Privacidade de Dados
Infográfico: Pequenos descuidos, grandes impactos	Texto HTML e Imagem	Privacidade de Dados
Exercício de fixação	Quiz	Privacidade de Dados
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Privacidade de Dados

Treinamento: Senhas fortes

Objetivo: Neste curso, os colaboradores vão entender como as senhas são descobertas, quais erros aumentam os riscos e como criar, gerenciar e reforçar senhas com práticas simples que reduzem acessos indevidos no dia a dia.

Descrição conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Aula 1		
Introdução	Vídeo	Senhas fortes
O que é uma senha e por que ela ainda é essencial para a segurança	Texto HTML e Imagem	Senhas fortes
Aula 2		
Como cibercriminosos conseguem descobrir ou quebrar senhas	Vídeo	Senhas fortes
Infográfico: como senhas são descobertas na prática	Texto HTML e Imagem	Senhas fortes
Exercício de fixação	Quiz	Senhas fortes
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Senhas fortes
Aula 3		
O que torna uma senha fraca	Texto HTML e Imagem	Senhas fortes
Exemplos de senhas fracas vs senhas mais seguras	Texto HTML e Imagem	Senhas fortes
Exercício de fixação	Quiz	Senhas fortes
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Senhas fortes
Aula 4		
Boas práticas para criar senhas seguras sem complicação	Vídeo	Senhas fortes
Infográfico: dicas para criar senhas fortes	Texto HTML e Imagem	Senhas fortes
Exercício de fixação	Quiz	Senhas fortes
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Senhas fortes
Aula 5		
Como lidar com múltiplas senhas sem comprometer a segurança	Texto HTML e Imagem	Senhas fortes
Infográfico: evite esses erros com suas senhas	Texto HTML e Imagem	Senhas fortes
Exercício de fixação	Quiz	Senhas fortes
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Senhas fortes

Aula 6		
Como reforçar a segurança além da senha	Texto HTML e Imagem	Senhas fortes
Infográfico: Camadas de proteção de acesso além da senha	Texto HTML e Imagem	Senhas fortes
Exercício de fixação	Quiz	Senhas fortes
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Senhas fortes

Treinamento: Engenharia Social

Objetivo: Neste curso, os colaboradores vão entender como funcionam os golpes de engenharia social e aprender a identificar e evitar situações de risco no dia a dia.

Descrição conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Aula 1		
Introdução	Vídeo	Engenharia Social
O que é engenharia social, como funciona e por que continua sendo uma das principais formas de ataque	Texto HTML e Imagem	Engenharia Social
Aula 2		
Passo a passo de um ataque de engenharia social	Vídeo	Engenharia Social
Infográfico: Como funciona um ataque de engenharia social	Texto HTML e Imagem	Engenharia Social
Exercício de fixação	Quiz	Engenharia Social
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Engenharia Social
Aula 3		
Principais tipos de engenharia social	Texto HTML e Imagem	Engenharia Social
Golpes de engenharia social mais comuns no Brasil	Texto HTML e Imagem	Engenharia Social
Exercício de fixação	Quiz	Engenharia Social
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Engenharia Social
Aula 4		
Gatilhos mentais por trás da engenharia social	Vídeo	Engenharia Social
Infográfico: principais gatilhos explorados em golpes	Texto HTML e Imagem	Engenharia Social
Exercício de fixação	Quiz	Engenharia Social
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Engenharia Social
Aula 5		
Como identificar uma tentativa de engenharia social no dia a dia	Texto HTML e Imagem	Engenharia Social
Infográfico: situações para desconfiar	Texto HTML e Imagem	Engenharia Social
Exercício de fixação	Quiz	Engenharia Social
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Engenharia Social

Aula 6		
Como evitar golpes de engenharia social	Texto HTML e Imagem	Engenharia Social
Infográfico: como se proteger de golpes de engenharia social	Texto HTML e Imagem	Engenharia Social
Exercício de fixação	Quiz	Engenharia Social
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Engenharia Social

Treinamento: Phishing

Objetivo: Neste curso, os colaboradores vão aprender mais sobre phishing, entendendo como ele acontece na prática e como se proteger.

Descrição conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Aula 1		
O que é phishing e por que ele continua funcionando	Texto HTML e Imagem	Phishing
Aula 2		
Como um ataque de phishing acontece	Vídeo	Phishing
Infográfico: Como funciona um ataque de phishing	Texto HTML e Imagem	Phishing
Exercício de fixação	Quiz	Phishing
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Phishing
Aula 3		
Como identificar sinais de phishing	Texto HTML e Imagem	Phishing
Phishing na prática: golpes reais que circulam no Brasil	Texto HTML e Imagem	Phishing
Exercício de fixação	Quiz	Phishing
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Phishing
Aula 4		
Consequências reais do phishing para você e a sua empresa	Texto HTML e Imagem	Phishing
Infográfico: o que pode acontecer depois de um clique	Texto HTML e Imagem	Phishing
Exercício de fixação	Quiz	Phishing
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Phishing
Aula 5		
O que fazer ao receber ou clicar em uma mensagem suspeita	Vídeo	Phishing
Suspeitou? Faça isso.	Texto HTML e Imagem	Phishing
Exercício de fixação	Quiz	Phishing
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Phishing
Aula 6		
Como reduzir o risco de phishing no dia a dia	Texto HTML e Imagem	Phishing
Infográfico: Como reduzir o risco de phishing no dia a dia	Texto HTML e Imagem	Phishing

Exercício de fixação	Quiz	Phishing
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Phishing

Treinamento: Inteligência Artificial

Objetivo: Neste curso, os colaboradores vão entender o que é inteligência artificial generativa e os cuidados necessários para utilizar ferramentas de IA com segurança.

Descrição conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Aula 1		
O que é IA generativa e como ela impacta o ambiente corporativo	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Aula 2		
O que pode ou não ser inserido em ferramentas de IA	Vídeo	Inteligência Artificial
Infográfico: Informações que não devem virar prompt	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Exercício de fixação	Quiz	Inteligência Artificial
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Aula 3		
Inteligência artificial e dados pessoais: o que você precisa saber	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Dados pessoais e dados sensíveis: você sabe identificar?	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Exercício de fixação	Quiz	Inteligência Artificial
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Aula 4		
Como a inteligência artificial pode potencializar ataques e golpes	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Golpes que ficaram mais convincentes com IA	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Exercício de fixação	Quiz	Inteligência Artificial
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Aula 5		
Comportamento responsável no uso de IA	Vídeo	Inteligência Artificial
Infográfico: erros comuns no uso corporativo de IA	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Exercício de fixação	Quiz	Inteligência Artificial
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Aula 6		
Como utilizar inteligência artificial com segurança	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial

Checklist de boas práticas no uso de IA	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Exercício de fixação	Quiz	Inteligência Artificial
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial

Treinamento: Home Office

Objetivo: Neste curso, os colaboradores vão conhecer os principais riscos de segurança do trabalho remoto e aprender a atuar de forma mais segura em home office.

Descrição conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Aula 1		
Introdução	Vídeo	Home Office
Aula 2		
Principais riscos de segurança no home office	Vídeo	Home Office
Infográfico: ambiente corporativo x home office	Texto HTML e Imagem	Home Office
Exercício de fixação	Quiz	Home Office
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Home Office
Aula 3		
Como proteger a rede Wi-Fi usada no home office	Texto HTML e Imagem	Home Office
Checklist: Wi-Fi doméstico seguro	Texto HTML e Imagem	Home Office
Exercício de fixação	Quiz	Home Office
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Home Office
Aula 4		
Riscos do uso de dispositivos pessoais no home office	Texto HTML e Imagem	Home Office
Boas práticas para proteger dispositivos usados no home office	Texto HTML e Imagem	Home Office
Exercício de fixação	Quiz	Home Office
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Home Office
Aula 5		
Atitudes que aumentam ou reduzem riscos no trabalho remoto	Vídeo	Home Office
Infográfico: erros comuns no home office	Texto HTML e Imagem	Home Office
Exercício de fixação	Quiz	Home Office
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Home Office
Aula 6		
Home Office: Dicas Finais	Vídeo	Home Office
Infográfico: 3 hábitos para um home office seguro e produtivo	Texto HTML e Imagem	Home Office

Treinamento: Fake News

Objetivo: Neste curso, os colaboradores vão aprender mais sobre fake news, entendendo como a desinformação se espalha e como pode impactar o ambiente corporativo.

Descrição conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Aula 1		
Fake News: Introdução	Vídeo	Fake News
Aula 2		
O que são fake news	Vídeo	Fake News
7 elementos que caracterizam uma fake news	Texto HTML e Imagem	Fake News
Exercício de fixação	Quiz	Fake News
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Fake News
Aula 3		
Como e por que as fake news se espalham tão rápido	Texto HTML e Imagem	Fake News
Infográfico: como uma fake news se espalha	Texto HTML e Imagem	Fake News
Exercício de fixação	Quiz	Fake News
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Fake News
Aula 4		
Riscos das fake news no ambiente corporativo	Texto HTML e Imagem	Fake News
Impactos das fake news nas empresas	Texto HTML e Imagem	Fake News
Exercício de fixação	Quiz	Fake News
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Fake News
Aula 5		
Como identificar fake news	Texto HTML e Imagem	Fake News
Checklist: como identificar fake news	Texto HTML e Imagem	Fake News
Exercício de fixação	Quiz	Fake News
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Fake News
Aula 6		
Fake News: Dicas Finais	Vídeo	Fake News
Infográfico: 3 atitudes contra a desinformação	Texto HTML e Imagem	Fake News

Treinamento: Malware

Objetivo: Neste curso, os colaboradores vão aprender o que é malware, como ele impacta o ambiente corporativo e como se proteger.

Descrição conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Aula 1		
Introdução	Vídeo	Malware
Infográfico: entendendo o que é malware	Texto HTML e Imagem	Malware
Exercício de fixação	Quiz	Malware
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Malware
Aula 2		
Tipos de malware	Vídeo	Malware
Conheça outras variações de malware	Texto HTML e Imagem	Malware
Exercício de fixação	Quiz	Malware
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Malware
Aula 3		
Infográfico: Vetores de infecção por malware	Texto HTML e Imagem	Malware
Passo a passo de um ataque com malware	Texto HTML e Imagem	Malware
Exercício de fixação	Quiz	Malware
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Malware
Aula 4		
Suspeita que foi infectado? Veja o que fazer	Texto HTML e Imagem	Malware
5 atitudes para tomar em caso de infecção por malware	Texto HTML e Imagem	Malware
Exercício de fixação	Quiz	Malware
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Malware
Aula 5		
Boas práticas para reduzir o risco de malware no dia a dia	Vídeo	Malware
Infográfico: Erros comuns que aumentam o risco de malware	Texto HTML e Imagem	Malware
Exercício de fixação	Quiz	Malware

Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Malware
Aula 6		
Malware: dicas finais	Vídeo	Malware
Infográfico: 3 cuidados para se proteger de malware	Texto HTML e Imagem	Malware

Treinamento: IA - Nível Básico: Fundamentos e conscientização

Objetivo: Neste curso, os colaboradores vão aprender os conceitos básicos de Inteligência Artificial (IA), compreender suas principais aplicações no ambiente corporativo, conhecer seus benefícios e riscos, além de adotar boas práticas para utilizar ferramentas de IA de forma segura, ética e responsável.

Descrição conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Aula 1		
Introdução	Vídeo	Inteligência Artificial
O que é Inteligência Artificial	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Aula 2		
Como a IA gera respostas e quais são suas limitações	Vídeo	Inteligência Artificial
Nem tudo que a IA responde está correto	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Exercício de fixação	Quiz	Inteligência Artificial
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Aula 3		
Como informações podem ser expostas no uso incorreto de ferramentas de IA	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Riscos básicos no uso de IA	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Exercício de fixação	Quiz	Inteligência Artificial
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Aula 4		
O que acontece quando um arquivo é enviado para uma IA	Vídeo	Inteligência Artificial
Posso enviar esse arquivo para uma IA?	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Exercício de fixação	Quiz	Inteligência Artificial
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Aula 5		
Como utilizar Inteligência Artificial com mais segurança no ambiente corporativo	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
5 boas práticas para usar IA com segurança	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Exercício de fixação	Quiz	Inteligência Artificial
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial

Treinamento: IA - Nível Intermediário: Riscos, ameaças e comportamento seguro

Objetivo: Neste curso, os colaboradores vão aprofundar seus conhecimentos sobre os riscos relacionados ao uso de Inteligência Artificial no ambiente corporativo.

Descrição conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Aula 1		
Introdução	Vídeo	Inteligência Artificial
Como vazamentos de dados envolvendo IA já estão gerando impactos reais	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Aula 2		
Como criminosos estão utilizando IA em golpes e ataques digitais	Vídeo	Inteligência Artificial
Golpes potencializados por IA	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Exercício de fixação	Quiz	Inteligência Artificial
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Aula 3		
Como a IA facilita técnicas de engenharia social	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Nem toda mensagem urgente é legítima	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Exercício de fixação	Quiz	Inteligência Artificial
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Aula 4		
IA deve apoiar decisões, não substituir análise crítica	Vídeo	Inteligência Artificial
IA corporativa x IA pública	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Exercício de fixação	Quiz	Inteligência Artificial
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Aula 5		
O que a LGPD tem a ver com o uso de Inteligência Artificial	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Dados pessoais também exigem cuidado no uso de IA	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Exercício de fixação	Quiz	Inteligência Artificial
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial

Treinamento: IA - Nível Avançado: Risco estratégico, defesa e cultura de segurança

Objetivo: Neste curso, os colaboradores vão desenvolver uma visão mais estratégica sobre os impactos da Inteligência Artificial na segurança das organizações. O treinamento aborda a IA como vetor de ataque, análise de cenários de risco, governança, políticas de uso corporativo, identificação de situações suspeitas e construção de uma cultura de segurança.

Descrição conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Aula 1		
Introdução	Vídeo	Inteligência Artificial
Como a Inteligência Artificial mudou o cenário de ameaças digitais	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Aula 2		
Como analisar riscos e tomar decisões mais seguras no uso de IA	Vídeo	Inteligência Artificial
Análise de cenários	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Exercício de fixação	Quiz	Inteligência Artificial
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Aula 3		
Por que empresas precisam de regras claras para uso de Inteligência Artificial	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Quais diretrizes costumam fazer parte da governança de IA?	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Exercício de fixação	Quiz	Inteligência Artificial
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Aula 4		
Como identificar sinais de uso indevido e situações de risco	Vídeo	Inteligência Artificial
Segurança também depende de percepção e reporte	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Exercício de fixação	Quiz	Inteligência Artificial
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Aula 5		
O papel de cada pessoa na construção de uma cultura segura de uso da IA	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial

Segurança é comportamento, não apenas tecnologia	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial
Exercício de fixação	Quiz	Inteligência Artificial
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Inteligência Artificial

Treinamento: Riscos de credenciais

Objetivo: Neste treinamento, os usuários vão aprender a reconhecer riscos relacionados ao uso de credenciais, como senhas, logins, códigos de autenticação e acessos corporativos. O curso aborda páginas falsas, phishing, solicitações indevidas de MFA, validação de autenticidade e boas práticas para reduzir o risco de comprometimento de contas.

Descrição conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Aula 1		
Introdução	Vídeo	Riscos de credenciais
O que são credenciais e por que elas são tão valiosas para criminosos	Texto HTML e Imagem	Riscos de credenciais
Aula 2		
Como criminosos tentam roubar suas credenciais	Vídeo	Riscos de credenciais
Infográfico	Texto HTML e Imagem	Riscos de credenciais
Exercício de fixação	Quiz	Riscos de credenciais
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Riscos de credenciais
Aula 3		
Como identificar páginas falsas antes de informar suas credenciais	Texto HTML e Imagem	Riscos de credenciais
Infográfico: sinais de alerta em páginas falsas	Texto HTML e Imagem	Riscos de credenciais
Exercício de fixação	Quiz	Riscos de credenciais
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Riscos de credenciais
Aula 4		
Por que você nunca deve aprovar uma solicitação de autenticação que não iniciou	Vídeo	Riscos de credenciais
Infográfico: o que fazer ao receber uma solicitação de autenticação	Texto HTML e Imagem	Riscos de credenciais
Exercício de fixação	Quiz	Riscos de credenciais
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Riscos de credenciais
Aula 5		
A importância de validar se um contato é autêntico	Texto HTML e Imagem	Riscos de credenciais
Infográfico: antes de clicar, valide	Texto HTML e Imagem	Riscos de credenciais
Exercício de fixação	Quiz	Riscos de credenciais

Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Riscos de credenciais
Aula 6		
O que fazer se você clicou em um link suspeito ou informou sua senha	Texto HTML e Imagem	Riscos de credenciais
Infográfico: o que fazer diante de uma suspeita	Texto HTML e Imagem	Riscos de credenciais
Exercício de fixação	Quiz	Riscos de credenciais
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Riscos de credenciais

Treinamento: Navegação Segura e Higiene Cibernética

Objetivo: Neste treinamento, os colaboradores vão aprender os principais cuidados para navegar com mais segurança, usar e-mails e ferramentas corporativas com atenção, proteger senhas, reconhecer sinais de risco, evitar downloads suspeitos e adotar hábitos seguros no trabalho presencial ou remoto.

Descrição conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Aula 1		
Introdução	Vídeo	Navegação Segura e Higiene Cibernética
O que é higiene cibernética e por que ela importa no trabalho	Texto HTML e Imagem	Navegação Segura e Higiene Cibernética
Aula 2		
Navegação segura na internet	Vídeo	Navegação Segura e Higiene Cibernética
Sinais de atenção e boas práticas no acesso a sites	Texto HTML e Imagem	Navegação Segura e Higiene Cibernética
Exercício de fixação	Quiz	Navegação Segura e Higiene Cibernética
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Navegação Segura e Higiene Cibernética
Aula 3		
Senhas, autenticação e acesso seguro: cuidados que reduzem riscos	Texto HTML e Imagem	Navegação Segura e Higiene Cibernética
Boas práticas com senhas e acessos	Texto HTML e Imagem	Navegação Segura e Higiene Cibernética
Exercício de fixação	Quiz	Navegação Segura e Higiene Cibernética
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Navegação Segura e Higiene Cibernética
Aula 4		
Navegação segura: e-mail corporativo	Vídeo	Navegação Segura e Higiene Cibernética
E-mail corporativo exige atenção	Texto HTML e Imagem	Navegação Segura e Higiene Cibernética
Exercício de fixação	Quiz	Navegação Segura e Higiene Cibernética

Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Navegação Segura e Higiene Cibernética
Aula 5		
Downloads, dispositivos e atualizações: cuidados para evitar riscos	Texto HTML e Imagem	Navegação Segura e Higiene Cibernética
Checklist de segurança	Texto HTML e Imagem	Navegação Segura e Higiene Cibernética
Exercício de fixação	Quiz	Navegação Segura e Higiene Cibernética
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Navegação Segura e Higiene Cibernética
Aula 6		
Wi-Fi, trabalho remoto e privacidade no ambiente físico	Texto HTML e Imagem	Navegação Segura e Higiene Cibernética
Trabalho remoto seguro	Texto HTML e Imagem	Navegação Segura e Higiene Cibernética
Exercício de fixação	Quiz	Navegação Segura e Higiene Cibernética
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Navegação Segura e Higiene Cibernética
Aula 7		
Hábitos seguros para o dia a dia digital	Texto HTML e Imagem	Navegação Segura e Higiene Cibernética
Checklist para navegação segura	Texto HTML e Imagem	Navegação Segura e Higiene Cibernética
Exercício de fixação	Quiz	Navegação Segura e Higiene Cibernética
Dica da aula	Texto HTML e Imagem	Navegação Segura e Higiene Cibernética

Pílula - Como identificar e evitar ataques de phishing por SMS

Objetivo: Nesta pílula educacional, você aprenderá a identificar mensagens fraudulentas enviadas por SMS, conhecidas como ataques de phishing (ou smishing). Serão apresentados os principais sinais de alerta, as técnicas utilizadas pelos criminosos para enganar usuários e as boas práticas para proteger suas informações pessoais e corporativas.

Descrição conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Como identificar e evitar ataques de phishing por SMS	Vídeo	Phishing por SMS

Pílula - Como proteger informações pessoais e corporativas em dispositivos móveis

Objetivo: Nesta pílula educacional, você aprenderá as principais boas práticas para proteger informações pessoais e corporativas em dispositivos móveis, reduzindo riscos de vazamento de dados e fortalecendo a segurança no uso de smartphones e tablets.

Descrição conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Como proteger informações pessoais e corporativas em dispositivos móveis	Vídeo	Dispositivos móveis

Pílula - Como responder a incidentes de segurança e reportá-los corretamente

Objetivo: Nesta pílula educacional, você aprenderá como identificar, responder e reportar corretamente incidentes de segurança da informação. Serão abordadas as principais ações que devem ser tomadas diante de situações suspeitas, a importância da comunicação rápida e os canais adequados para notificação, contribuindo para a redução de impactos e para a proteção da organização.

Descrição conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Como responder a incidentes de segurança e reportá-los corretamente	Vídeo	Incidentes de segurança

Pílula - Reconhecendo sinais de engenharia social em comunicações digitais

Objetivo: Nesta pílula educacional, você aprenderá os principais indícios de tentativas de manipulação utilizadas em e-mails, mensagens instantâneas, redes sociais e outras comunicações digitais. Os participantes aprenderão a identificar sinais de urgência, solicitações suspeitas, falsificação de identidade e outras táticas comuns utilizadas por atacantes.

Descrição conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Reconhecendo sinais de engenharia social em comunicações digitais	Vídeo	Engenharia Social

Biblioteca de Conteúdo - Customização de Treinamentos

Objetivo: Aulas com conteúdos que possibilitam a criação de Treinamentos customizados, podendo ser intercalado com conteúdos externos.

Descrição do conteúdo	Formato de Conteúdos	Temas
Tipos de Ataques		
Ameaça Interna	Vídeo / PodCasts	Ataques Cibernéticos
Ataques de Negação de Serviço	Vídeo / PodCasts	Ataques Cibernéticos
Principais Ataques por e-mail	Vídeo / PodCasts	Ataques Cibernéticos
Tipos de Phishing	Vídeo / PodCasts	phishing
Vishing e Smishing	Vídeo / PodCasts	phishing
BEC - Fraude do CEO		phishing
Senhas		
Comprometimento de Senhas	Vídeo / PodCasts	Senhas
Múltiplo Fator de Autenticação - MFA	Vídeo / PodCasts	Senhas
MFA Bombing	Vídeo / PodCasts	Senhas
Seguras e Política de senhas	Vídeo / PodCasts	Senhas
Palestras		
Palestra - Documentos Maliciosos e Fraude do CEO	Vídeo / PodCasts	phishing
Palestra - Engenharia Social	Vídeo / PodCasts	Engenharia Social
Palestra - Hábitos de usuário consciente	Vídeo / PodCasts	Comportamento Seguro
Palestra - Spam vs Phishing	Vídeo / PodCasts	phishing
Palestra - Spear Phishing	Vídeo / PodCasts	phishing
Palestra - Utilização do Múltiplo Fator de Autenticação	Vídeo / PodCasts	Senhas
Ebooks		
Ebooks - Deep Fakes	Documentos	Deep Fakes
Ebooks - Desenvolvimento Seguro	Documentos	
Ebooks - Smishing, ataques por SMS	Documentos	phishing
Ebooks - Vishing, ataque por ligação telefônica	Documentos	phishing
Banners		
Banners - Antivírus	Documentos	

Banners - Atenção aos erros	Documentos	
Banners - Autenticação de dois fatores	Documentos	Senhas
Banners - Canais seguros	Documentos	
Banners - Cuidado com emails	Documentos	Boas práticas de E-mail
Banners - Desconfie de solicitações	Documentos	
Banners - E-mails Suspeitos	Documentos	phishing
Banners - Engenharia Social - Formato Mobile	Documentos	Engenharia Social
Banners - Entendendo Engenharia Social	Documentos	Engenharia Social
Banners - Evite links suspeitos	Documentos	phishing
Banners - Gatilhos Mentais	Documentos	Engenharia Social
Banners - Phishing	Documentos	phishing
Banners - Protegendo portas USB	Documentos	Dispositivos Móveis
Banners - Senhas fortes	Documentos	Senhas Fortes
Banners - Uso seguro de PenDrive	Documentos	Segurança Física
Banners - Boleto falsos	Documentos	Ataques Cibernéticos
Cartazes		
Cartazes - 6 Red flags	Documentos	
Cartazes - Atenção às políticas de segurança	Documentos	
Cartazes - Atualização de software	Documentos	
Cartazes - Dicas de segurança de on-line	Documentos	Segurança on-line
Cartazes - Dicas para evitar cair em golpes de Phishing	Documentos	phishing
Cartazes - Dispositivos Pessoais no trabalho	Documentos	Dispositivos Móveis
Cartazes - E-mails suspeitos	Documentos	Boas práticas E-mail
Cartazes - Identificando tipos de phishing	Documentos	phishing
Cartazes - Informações Sensíveis	Documentos	LGPD
Cartazes - Protegendo suas Informações pessoais	Documentos	LGPD
Cartazes - Use VPN	Documentos	Segurança Online
Tipos de Ataques e outras Ameaças		
Tipos de Ataques e outras Ameaças - Entenda a diferença entre Malware e Vírus	Texto HTML e Imagem	Ataques Cibernéticos
Tipos de Ataques e outras Ameaças - Golpe do Boleto Falso	Texto HTML e Imagem	Ataques Cibernéticos
Tipos de Ataques e outras Ameaças - Golpes de extorsão com apelo de difamação e exposição de nudez.	Texto HTML e Imagem	Ataques Cibernéticos

Tipos de Ataques e outras Ameaças - O que é Credential Dumping	Texto HTML e Imagem	Ataques Cibernéticos
Tipos de Ataques e outras Ameaças - O que é o Callback phishing	Texto HTML e Imagem	Ataques Cibernéticos
Tipos de Ataques e outras Ameaças - O que são golpes de Engenharia Social	Texto HTML e Imagem	Ataques Cibernéticos
Tipos de Ataques e outras Ameaças - Pig Bucher, novo golpe nas redes sociais	Texto HTML e Imagem	Ataques Cibernéticos
PodCasts		
Podcast - Armadilha da Reciprocidade nas Redes sociais	Vídeo / PodCasts	Redes Sociais
PodCast - Ataques em Redes sociais	Vídeo / PodCasts	Redes Sociais
PodCast - Criptomoedas	Vídeo / PodCasts	Segurança Física
PodCast - Cópias de Segurança	Vídeo / PodCasts	Segurança Física
PodCast - DeepFake	Vídeo / PodCasts	DeepFake
PodCast - Deepweb	Vídeo / PodCasts	DeepFake
PodCast - Golpes financeiros	Vídeo / PodCasts	phishing
PodCast - Inteligência Artificial Generativa	Vídeo / PodCasts	IA
PodCast - Login Social	Vídeo / PodCasts	IA
PodCast - Medidas contra Fraude e Lavagem de Dinheiro	Vídeo / PodCasts	LGPD
PodCast - Medidas de Conformidade	Vídeo / PodCasts	LGPD
PodCast - Privacidade de Dados na Empresa	Vídeo / PodCasts	LGPD
PodCast - Protegendo dados financeiros	Vídeo / PodCasts	phishing
PodCast - Ransomware - Caso das Lojas Andradadas S/A	Vídeo / PodCasts	phishing
PodCast - Roubo de identidade	Vídeo / PodCasts	phishing
PodCast - Segurança Digital no setor jurídico	Vídeo / PodCasts	LGPD
PodCast - Segurança em Dispositivos Móveis	Vídeo / PodCasts	Dispositivos Móveis
Podcast - Segurança no setor de RH	Vídeo / PodCasts	Recursos Humanos
PodCast - Uso de Wi-Fi Público	Vídeo / PodCasts	Segurança Wi-fi
PodCast - Vieses Cognitivos aplicados em Engenharia social	Vídeo / PodCasts	Engenharia Social
PodCasts - Gatilhos Mentais	Vídeo / PodCasts	Engenharia Social
PodCasts - O que fazer ao encontrar um dispositivo	Vídeo / PodCasts	Segurança Física
LGPD para Profissionais de Marketing Vendas e áreas de negócios		

Ebook - LGPD para Profissionais de Marketing - 5 dicas	Documentos	LGPD
LGPD para Profissionais de Marketing - Navegando na Era da Privacidade	Texto HTML e Imagem	LGPD
Engenharia Social		
7 Gatilhos Mentais para Você Ficar Esperto	Documentos	Engenharia social
Compreendendo Vieses Cognitivos: Navegando Pelos Labirintos da Percepção	Texto HTML e Imagem	Engenharia social
Desinformação	Vídeo / PodCasts	Engenharia social
Ransomware		
E-book: Guia Prático de Resposta a Incidentes de Ransomware	Documentos	Ransomware
Ransomware: o que é e como se proteger	Texto HTML e Imagem	Ransomware
Segurança em Dispositivos Móveis		
5 dicas para manter seu celular e tablet seguros	Texto HTML e Imagem	Dispositivos móveis
Códigos QR	Texto HTML e Imagem	Dispositivos móveis
Guia passo a passo para usar o aplicativo Celular Seguro	Documentos	Dispositivos móveis
Notificações Fraudulentas	Texto HTML e Imagem	Dispositivos móveis
Protegendo seus dispositivos	Vídeo / PodCasts	Dispositivos móveis
Permissões de aplicativos em dispositivos móveis	Vídeo / PodCasts	Dispositivos móveis
Senhas e biometria no celular	Vídeo / PodCasts	Dispositivos móveis
Instalação de aplicativo em dispositivos móveis	Vídeo / PodCasts	Dispositivos móveis
Sim Swap: O que é e por que você deve ficar alerta	Vídeo / PodCasts	Dispositivos móveis
Pagamento pelo celular com NFC	Vídeo / PodCasts	Dispositivos móveis
Riscos de câmera de dispositivos aberta	Vídeo / PodCasts	Dispositivos móveis
Notificações por push	Vídeo / PodCasts	Dispositivos móveis
Internet das coisas - IOT		
Desvendando a Internet das Coisas: Riscos e Segurança para Todos	Texto HTML e Imagem	Internet das coisas
EBOOK Título: 10 Dicas Essenciais para Implementar IoT de Forma Segura em Empresas	Documentos	Internet das coisas
Medidas de Conformidade - Compliance		
O que é privacidade de dados?	Texto HTML e Imagem	LGPD
O que é ética nos negócios?	Texto HTML e Imagem	Compliance
Comunicação assertiva no trabalho	Documentos	Compliance
Linguagem Inclusiva	Documentos	Compliance

Ética nas empresas	Vídeo / PodCasts	Compliance
Segurança no Local de Trabalho	Vídeo / PodCasts	Compliance
Proteção de dados	Vídeo / PodCasts	LGPD
3 estratégias para aprimorar a privacidade de dados na empresa	Vídeo / PodCasts	LGPD
Conceitos e a importância da diversidade e equidade	Vídeo / PodCasts	Compliance
Diversidade no ambiente de trabalho	Vídeo / PodCasts	Compliance
Diversidade cultural, etnia, idade, gênero e religioso	Vídeo / PodCasts	Compliance
Desvendando o Código de Conduta: Uma Jornada para a Ética Corporativa	Texto HTML e Imagem	Compliance
Explorando a Ética nos Negócios e na Vida Pessoal: Uma Jornada para o Desenvolvimento Moral	Texto HTML e Imagem	Compliance
Explorando as Raízes da Concorrência Leal e as Leis Antitruste: Construindo um Mercado Ético e Competitivo	Texto HTML e Imagem	Compliance
Backup		
Backup local	Texto HTML e Imagem	Backup
5 dicas para backup de seus dispositivos	Texto HTML e Imagem	Backup
O que são cópias de segurança?	Texto HTML e Imagem	Backup
Inteligência Artificial Generativa		
Entendendo o que é Inteligência Artificial	Documentos	Inteligência artificial
10 Dicas para Manter Sua Privacidade de Dados ao Usar Ferramentas de IA Generativa no Trabalho	Documentos	Inteligência artificial
Inteligência Artificial Generativa (IAG) e Suas Implicações na Segurança Empresarial	Texto HTML e Imagem	Inteligência artificial
Inteligência Artificial Generativa	Vídeo / PodCasts	Inteligência artificial
Golpes Financeiros		
Golpes Financeiros	Texto HTML e Imagem	Golpes financeiros
Golpes Financeiros	Documentos	Golpes financeiros
O Alerta Cibernético: Trabalhadores do Setor Financeiro, Vocês São o Principal Alvo do Cibercrime nas Empresas!	Texto HTML e Imagem	Golpes financeiros
Redes sem fio e Wi-fi público		
Perigos do Uso de WI-FI público	Vídeo / PodCasts	Wi-fi
Wi-Fi Público	Texto HTML e Imagem	Wi-fi
Cibersegurança em Redes Sem Fio	Vídeo / PodCasts	Wi-fi
Principais ataques sofridos em redes sem fio e também como evitá-los	Documentos	Wi-fi

Aplicativos de Autenticação		
Aplicativos de autenticação	Vídeo / PodCasts	Autenticação
Apps de autenticação - Ebook com 10 dicas	Documentos	Autenticação
Deep Fake		
DeepFake	Vídeo / PodCasts	Deepfake
Deepfakes	Documentos	Deepfake
Roubo de Identidade		
Desvendando o Roubo de Identidade - Ebook	Documentos	Roubo de identidade
Guardiões Digitais: Estratégias para Prevenir o Roubo de Identidade Online	Texto HTML e Imagem	Roubo de identidade
PodCast - Roubo de identidade	Vídeo / PodCasts	Roubo de identidade
Roubo de credenciais	Vídeo / PodCasts	Roubo de identidade
Roubo de identidade	Vídeo / PodCasts	Roubo de identidade
Privacidade de Dados		
Privacidade de dados?	Texto HTML e Imagem	LGPD
PodCast - Privacidade de dados na empresa	Vídeo / PodCasts	LGPD
Por que a privacidade de dados é importante e como proteger a sua	Texto HTML e Imagem	LGPD
Privacidade de dados	Vídeo / PodCasts	LGPD
Um Guia de Privacidade de Dados para Empresas	Documentos	LGPD
Blockchain e Criptomoedas		
Criptomoedas e segurança	Vídeo / PodCasts	Criptomoedas
Desbloqueando o Potencial: Como a Tecnologia Blockchain Pode Fortalecer Sua Empresa Além das Criptomoedas	Texto HTML e Imagem	Criptomoedas
Ebook Blockchain	Documentos	Criptomoedas
Deep Web		
Deep Web e Dark Web	Vídeo / PodCasts	Deepweb
Desvendando a Deep Web: Um Guia para Iniciantes	Texto HTML e Imagem	Deepweb
Perigos e Benefícios da Deep Web: Uma Visão Detalhada	Documentos	Deepweb
Payment Card Industry (PCI)		
A Importância do PCI DSS na Segurança de Transações Online	Texto HTML e Imagem	PCI
Conformidade com PCI-DSS	Documentos	PCI
Ameaças internas		
Ameaças internas	Texto HTML e Imagem	Ameaças internas

Conflito de interesses	Vídeo / PodCasts	Ameaças internas
Construindo uma Defesa Solida contra Ameaças Internas em Cibersegurança	Documentos	Ameaças internas
Guia prático para entender e Mitigar ameaças internas em cibersegurança	Documentos	Ameaças internas
Informação privilegiada	Vídeo / PodCasts	Ameaças internas
Políticas da empresa para presentes	Vídeo / PodCasts	Ameaças internas
Segurança física	Vídeo / PodCasts	Ameaças internas
Tailgating	Vídeo / PodCasts	Ameaças internas
Microagregções	Vídeo / PodCasts	Ameaças internas
Segurança pessoal	Vídeo / PodCasts	Ameaças internas
HIPAA (Lei de Portabilidade e Responsabilidade do Seguro de Saúde)		
HIPAA - Guia prático	Documentos	HIPAA
HIPAA (Lei de Portabilidade e Responsabilidade do Seguro de Saúde)	Texto HTML e Imagem	HIPAA
Medidas contra Fraude e Lavagem de Dinheiro		
Guia Rápido de Conscientização em Cibersegurança Financeira: Protegendo Seus Ativos	Documentos	Fraude
Prevenção contra fraude e lavagem de dinheiro	Texto HTML e Imagem	Fraude
Ética e transparência nos negócios - Suborno	Vídeo / PodCasts	Fraude
Segurança de Dados e Privacidade para o Setor Jurídico		
10 Dicas de Cibersegurança para Advogados	Documentos	Jurídico
Além da LGPD - A Importância da Cibersegurança para Advogados	Texto HTML e Imagem	Jurídico
PodCast - Segurança Digital no setor jurídico	Vídeo / PodCasts	Jurídico
Política da mesa limpa		
Política de mesa limpa: um pilar da cibersegurança e privacidade de dados	Texto HTML e Imagem	Mesa limpa
Segurança cibernética no comércio e varejo		
Cartão por aproximação	Texto HTML e Imagem	Varejo
Chargeback: entenda como funciona e como se proteger	Texto HTML e Imagem	Varejo
Como se Proteger do Golpe em links de Pagamentos Digitais	Texto HTML e Imagem	Varejo
Golpe da Emissão de Cartões no Varejo	Texto HTML e Imagem	Varejo
Golpe da Troca da Maquininha	Texto HTML e Imagem	Varejo

Guia de Segurança Diária para o varejo	Documentos	Varejo
Lista de Golpes comuns no varejo	Documentos	Varejo
Cibersegurança para setores de RH		
Definindo Limites: Quais Dados Posso Pedir no Currículo?	Texto HTML e Imagem	RH
Podcast Segurança no setor de RH	Vídeo / PodCasts	RH
Segurança em nuvem		
Podcast_Login social	Vídeo / PodCasts	Segurança em nuvem
Podcast Segurança em nuvem	Vídeo / PodCasts	Segurança em nuvem
Armazenamento em Nuvem e como usá-lo com segurança	Vídeo / PodCasts	Segurança em nuvem
Redes Sociais		
Como identificar desinformação e fake news nas redes	Texto HTML e Imagem	Redes sociais
Fake news	Vídeo / PodCasts	Redes sociais
Defendendo-se dos Ataques Cibernéticos em Redes Sociais	Texto HTML e Imagem	Redes sociais
Segurança nas redes sociais	Documentos	Redes sociais
Uso seguro de redes sociais	Vídeo / PodCasts	Redes sociais
Exposição excessiva nas redes sociais	Vídeo / PodCasts	Redes sociais
Riscos nas Redes Sociais	Vídeo / PodCasts	Redes sociais
Conformidade em licitações		
As Leis de Licitação no Brasil em 2024: Um Guia Completo	Texto HTML e Imagem	Conformidade
Negociação com o Pregoeiro em Licitações Públicas no Brasil: Aspectos Legais e Éticos	Texto HTML e Imagem	Conformidade
Contratos em compras públicas	Vídeo / PodCasts	Conformidade
Conduta ética nas licitações	Vídeo / PodCasts	Conformidade
Regras de licitações e Anticorrupção	Vídeo / PodCasts	Conformidade
Conduta na internet		
Código de conduta no ambiente de trabalho	Vídeo / PodCasts	Código de conduta
Como se comunicar de forma correta e inclusiva?	Texto HTML e Imagem	Código de conduta
Cookies do navegador	Vídeo / PodCasts	Código de conduta
Estou respeitando a diversidade?	Texto HTML e Imagem	Código de conduta
Desvendando o Código de Conduta	Texto HTML e Imagem	Código de conduta
Explorando a Ética nos Negócios e na Vida Pessoal	Texto HTML e Imagem	Código de conduta
Desvendando os segredos dos cookies do navegador	Vídeo / PodCasts	Código de conduta

LGPD - Lei Geral de Proteção de Dados		
Desvendando a Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD): Um Guia Essencial para Profissionais	Texto HTML e Imagem	LGPD
Concorrência desleal e Leis antitruste	Vídeo / PodCasts	LGPD
Lei Antitruste - Construindo um mercado ético e competitivo	Texto HTML e Imagem	LGPD
LGPD na prática	Vídeo / PodCasts	LGPD
Marco Civil da Internet Brasileira	Vídeo / PodCasts	LGPD
Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (GDPR) na prática	Vídeo / PodCasts	LGPD
Diferenças da LGPD e GDPR	Vídeo / PodCasts	LGPD
Meios de Pagamento		
O que é o PIX e porque é seguro	Texto HTML e Imagem	Meios de pagamento
Fraude em e-commerce	Vídeo / PodCasts	Meios de pagamento
Pagamento com Cartão por aproximação	Vídeo / PodCasts	Meios de pagamento
A importância do PCI DSS para o e-commerce	Vídeo / PodCasts	Meios de pagamento
Armadilhas para boletos e faturas falsas	Vídeo / PodCasts	Meios de pagamento
Dicas para a utilização do pagamento via PIX	Vídeo / PodCasts	Meios de pagamento
Golpe do pix estornado	Vídeo / PodCasts	Meios de pagamento
Assédio virtual		
O que é Cyberbullying?	Vídeo / PodCasts	Assédio virtual
Discurso de ódio	Vídeo / PodCasts	Assédio virtual
Notícia falsa às fake news		
Como verificar fatos e notícias falsas	Vídeo / PodCasts	Fake news
Gerenciamento de riscos		
Gerenciamento de riscos - Diretrizes do NIST	Vídeo / PodCasts	Gerenciamento de riscos
Identificação de links fraudulentos	Vídeo / PodCasts	Gerenciamento de riscos
Eliminação de documentos	Vídeo / PodCasts	Gerenciamento de riscos

Os conteúdos aqui apresentados são disponibilizados para os clientes na própria plataforma. Assim, os usuários com perfil de administrador e/ou gerente podem utilizá-los durante a aplicação da Metodologia MindAware 360°.

Nosso material é atualizado periodicamente para que tenhamos sempre o melhor e mais atualizado conteúdo do mercado. Manter seus colaboradores conscientizados com conteúdos atuais faz parte da nossa missão!

Boa utilização!

Material exclusivo
da HSC, referente ao
MindAware 360°

Copyright © 2025 HSC Labs.
Não copie nem divulgue sem
autorização.



hsclabs.com

+55 51 3500 8255